



## COLEGIO CAMPESTRE SAN DIEGO MANUAL PAUTAS DE CRIANZA

### NO SÉ EN QUÉ MOMENTO EL TIEMPO PASÓ AUTOR: anónimo

No sé en qué momento el tiempo pasó,  
ni a qué hora mi hijo creció,  
sólo sé que ahora es todo un hombre,  
y que en su vida... ya no estoy yo.

Era muy joven cuando mi hijo nació,  
todavía recuerdo el momento en que llegó.  
Pero mi trabajo el día me ocupaba,  
y no me daba cuenta que el día pasaba.

No supe en que momento aprendió a caminar,  
ni tampoco a qué hora comenzó a estudiar,  
no estuve presente cuando cambió sus dientes,  
sólo me ocupé de pagar las cuentas.

Pedía que le consolara cuando se aporreaba  
o que le ayudara cuando su carro no caminaba,  
pero yo estaba ocupado, debía trabajar,  
y así sus problemas no podían solucionar.

Cuando a casa llegaba insistía en estar conmigo,  
"Papi ven... yo quiero ser tu amigo...",  
"Mas tarde hijo, quiero descansar",  
y con estas palabras me iba a reposar.

Ojalá atento le hubiera escuchado.  
Cuando al acostarlo y dejarlo arropado  
suplicante me insistía con ruegos y llantos,  
que me quedara a su lado que estaba asustado.

Ya no hay juegos que arbitrar,  
Tampoco hay llantos que consolar,  
no hay historias que escuchar,  
peleas que arreglar, ni rodillas que remendar.

Ya no hay trabajo, ya no estoy atareado,  
no tengo qué hacer, me siento desolado.  
Ahora soy yo quien quiere estar a su lado.  
Y es hoy mi hijo quien vive ocupado.





## COLEGIO CAMPESTRE SAN DIEGO MANUAL PAUTAS DE CRIANZA

Un distante abismo me separa de mi hijo  
poco nos vemos... no somos amigos.  
Los años han volado, mi hijo se ha marchado,  
y su continua ausencia solo me ha dejado.

No sé en qué momento el tiempo pasó,  
ni a qué hora mi hijo creció.  
Ojalá pudiera volver a nacer,  
**para estar a su lado y verlo crecer.**



*Para reflexionar en familia ...*

Estamos muy ocupados como todo el mundo. Permanentemente nos vemos obligados a dedicar nuestro tiempo libre a miles de asuntos, el tiempo que pasamos juntos es muy corto, frente al que dedicamos a otras personas y actividades, es necesario organizar un estilo de vida que nos permita pasar más tiempo junto y compartir. No se trata de simular estar juntos, **sino de disfrutar en familia.**



### Elementos a considerar...

Organización del tiempo:	Distribuir adecuadamente el tiempo para que podamos satisfacer nuestras necesidades y asegurar su productividad. A cada tarea debemos dedicar el tiempo necesario
Compartir:	Dar nuestro tiempo y recibir el de otros. No hacerlo Es signo de egoísmo.
Calidad y cantidad de tiempo	Pasar mucho tiempo junto no es garantía de que éste se aproveche bien. La familia encerrada en sí misma puede pasar mucho tiempo junta y sin embargo en lugar de enriquecerse, se asfixia.

Dos horas no compensan dos meses o dos años de soledad, de aislamiento y abandono. A la familia no se le dedica el tiempo restante, sino el que le corresponde. Más aun, debería dársele el tiempo que ahorremos de otras





## COLEGIO CAMPESTRE SAN DIEGO MANUAL PAUTAS DE CRIANZA

actividades. Es necesario utilizar el tiempo creativamente, donde todos los Miembros de la familia se sientan acogidos, aceptados y satisfechos. **«Es mejor calidad que cantidad».**

Tomado y adaptado de EDUTEKA. (2009). Talleres para padres de Familia. EDUTEKA, 3.

**Psicología**  
**Colegio Campestre San Diego**  
**Proyecto inteligencia emocional**  
**2016**

