



Colegio Campestre San Diego

Escuela Virtual de Padres

"Educando con amor"

Bienvenidos

De regreso a

clases



back to
school

Estimados padres de la familia.

Les damos un caluroso saludo de bienvenida a este su Colegio Campestre San Diego, ustedes son muy importantes para nosotros pues contamos con su apoyo para que juntos conformemos un gran equipo para la educación de sus hijos.

Este nuevo año escolar inicia con nuevas metas y retos en donde recordaremos y pondremos en práctica el respeto, educación en valores y el buen trato entre todos los miembros de la comunidad educativa, por esto agradecemos su compromiso y sentido pertenencia.

A continuación encontrarán algunas recomendaciones a tener en cuenta durante este año que estará lleno de aventuras y aprendizajes.

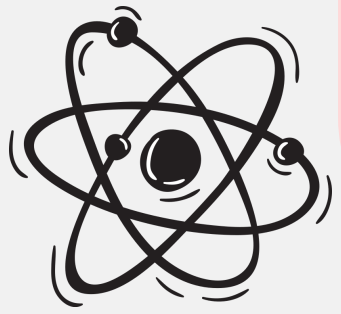
Cordialmente, Área de Psicología Colegio Campestre San Diego



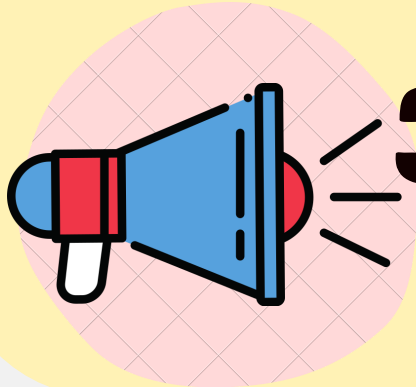
Decálogo para Padres de familia y cuidadores San Diego: orientemos con amor



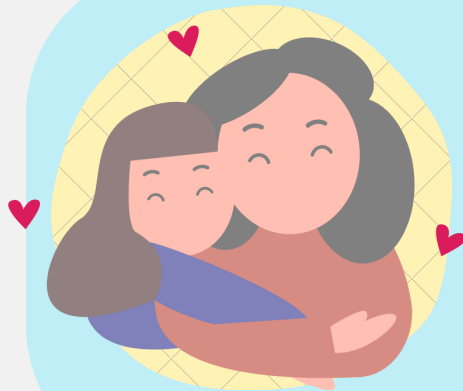
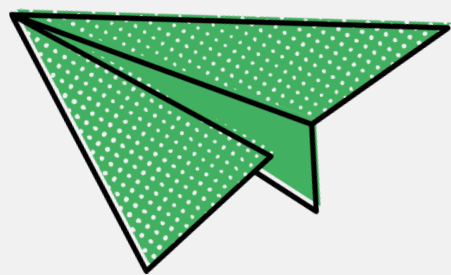
1. Establece rutinas de sueño y horarios de actividades claros y síguelos.



2. Dialoga con tu hijos para identificar sus emociones, conecta con ellos.



3. Permanece atento a los cambios de comportamiento y rutinas.

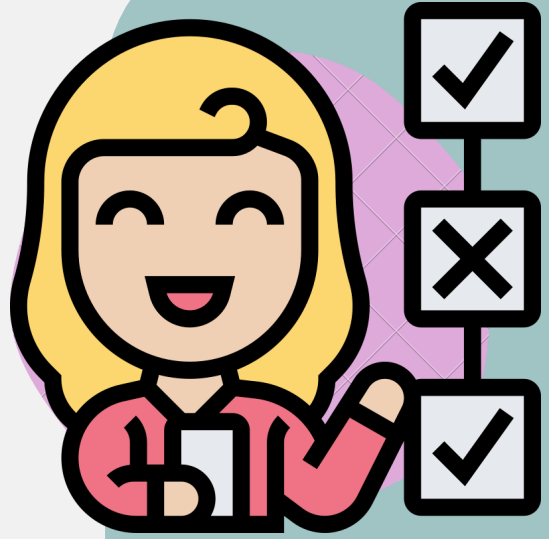


4. Recuerda mantener una actitud positiva, pues tus hijos tienden a imitar tus acciones y actitudes.

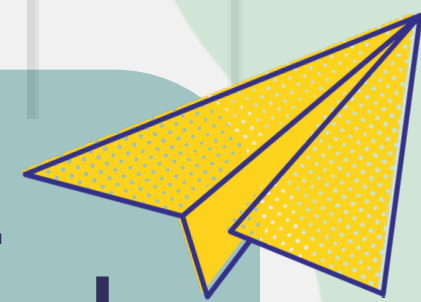


5. Habla con los docentes si tienes algún inconveniente o duda, y motiva a tus hijos para que ellos también lo hagan.

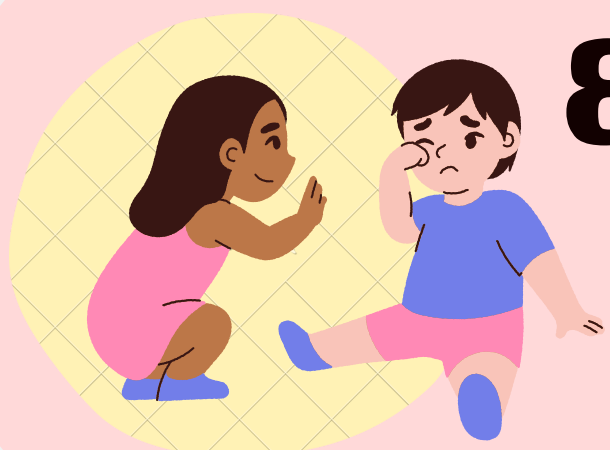




6. Incentiva la independencia, asigna responsabilidades de acuerdo a su edad, evita hacer cosas que ellos puedan hacer por sí mismos y oriéntalos. Establece reglas claras y sé coherente con ellas.



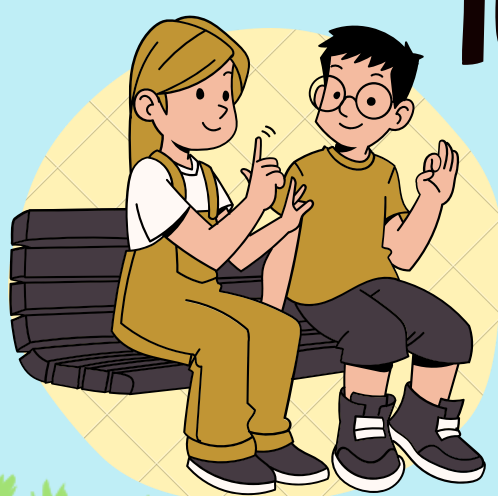
7. Valora sus logros y motiva la práctica de actividad física



8. Refuerza el buen trato: recuerda a tu hijo (a) ser amable e incluir a compañeros en el grupo.



9. Explícale a tu hijo (a) que puede acercarse a los docentes, psicóloga o directivas del colegio si detecta alguna forma de discriminación o maltrato.



10. Buen uso del lenguaje verbal y no verbal: enseña a tu hijo (a) que siempre puede expresar su opinión haciendolo de una manera asertiva y respetando sus límites y los del otro.

