



Hablemos de estilos parentales

Estimados padres de la familia.

Sabemos que ustedes son una gran influencia en el comportamiento y emociones de sus hijos. Es por esto que es necesario prestar atención al estilo de crianza con el que se relacionen con ellos para fomentar un adecuado desarrollo.

A continuación, podrán encontrar diferentes estilos parentales y las consecuencias en los niños y adolescentes.

Cordialmente, Proceso de psicología Colegio Campestre San Diego



Estilos parentales y su influencia en los hijos

Los estilos de crianza o estilos parentales hacen referencia a la manera en que padres o cuidadores responden a las emociones y actuaciones de los niños y adolescentes. Siendo una base fundamental de su desarrollo personal, socio-emocional y en muchas ocasiones son determinantes en la forma en la que los hijos enfrentan su día a día en diferentes entornos. Es decir, es la manera en la que los padres educan a los hijos.

- Existen dos dimensiones que son importantes para tener en cuenta a la hora de identificar los estilos parentales :

La Afectividad,
comunicación y
Apoyo

El control y Límites
claros

Es importante tener en cuenta que éstos estilos pueden ser dinámicos, y algunos padres los cambian dependiendo el entorno. Hay padres que ejercen diferentes maneras de crianza con cada hijo, incluso si se cuenta con la presencia de ambos padres puede ser que cada uno se relacione con un estilo parental distinto, por esto es indispensable la adecuada comunicación y acuerdos entre padres.

Estilo Autoritario

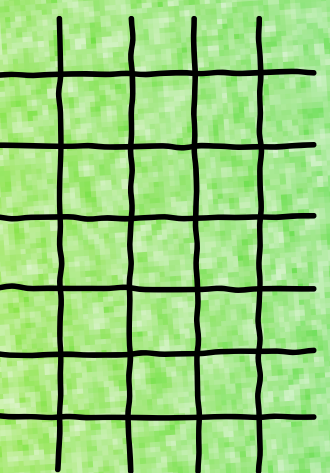
- Este estilo se caracteriza por tener las normas de manera clara y rígida.
- No permite el diálogo abierto.
Se afirma el poder del padre hacia hijo. La exigencia es demasiado elevada.
- No se premia los logros de los hijos.
- No aceptan cuestionamientos.
Pocas expresiones de afecto.
- Existe la probabilidad de que haya poco autocontrol emocional de los padres, lo que puede ocasionar violencia.
- Pocos espacios de escucha.



Consecuencias en los hijos

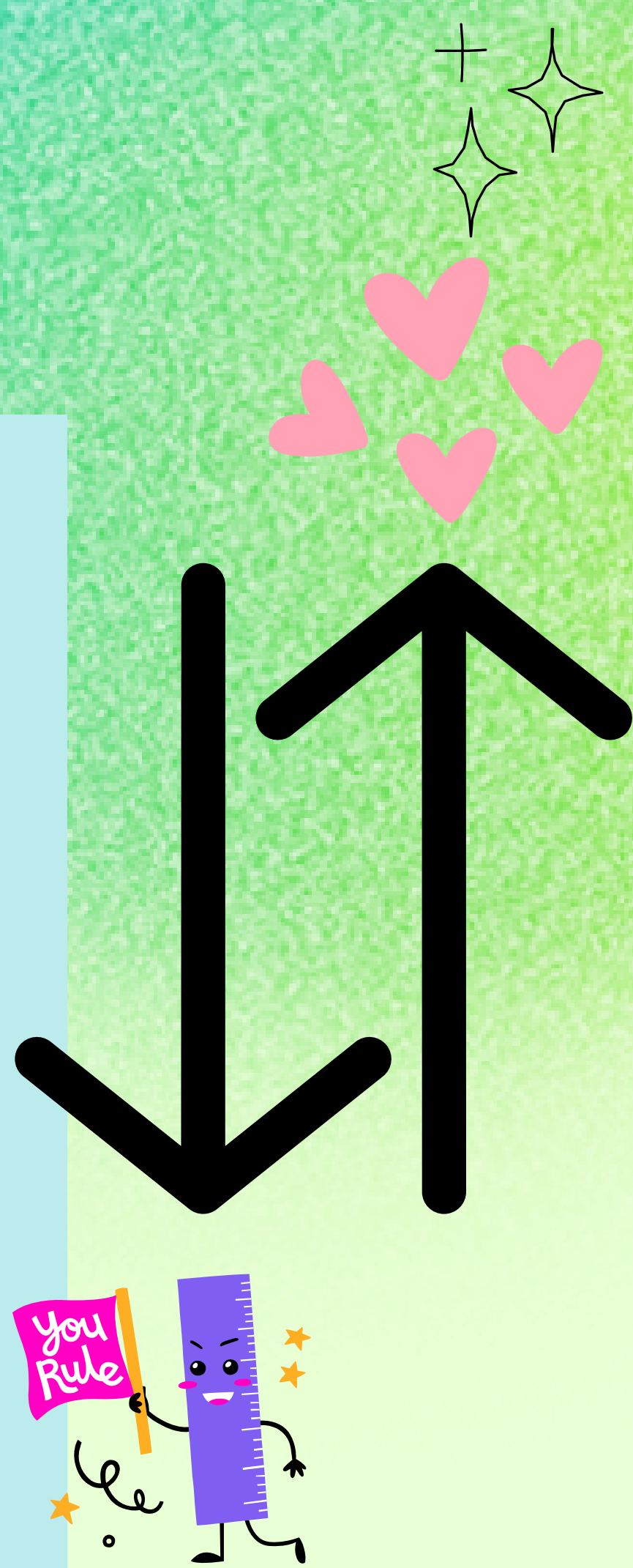


- Baja autonomía
- Poca creatividad
- Dificultades para relacionarse
- Timidez
- Agresividad
- Mayor impulsividad
- Tendencia a la evitación para resolver situaciones
- Baja Tolerancia a la frustración.
- Riesgo de que lo excluyan del grupo



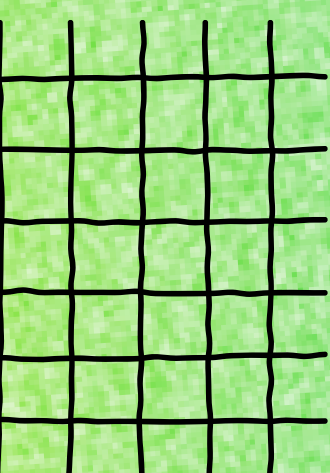
Estilo Permisivo

- Los padres que tienen este estilo poco aplican correctivos o castigos cuando hay una conducta inadecuada.
- Hay evitación de la autoridad.
- Hay alta atención para prestar y solventar las necesidades de su hijo.
- Los padres están muy involucrados emocionalmente con sus hijos tolerando casi cualquier conducta de ellos.
- Poca exigencia para que haya comportamientos adecuados.
- Se cumplen todos los caprichos de los hijos

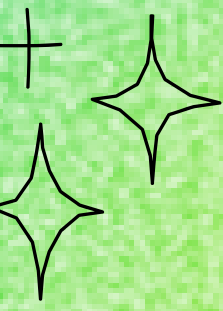


Consecuencias en los hijos

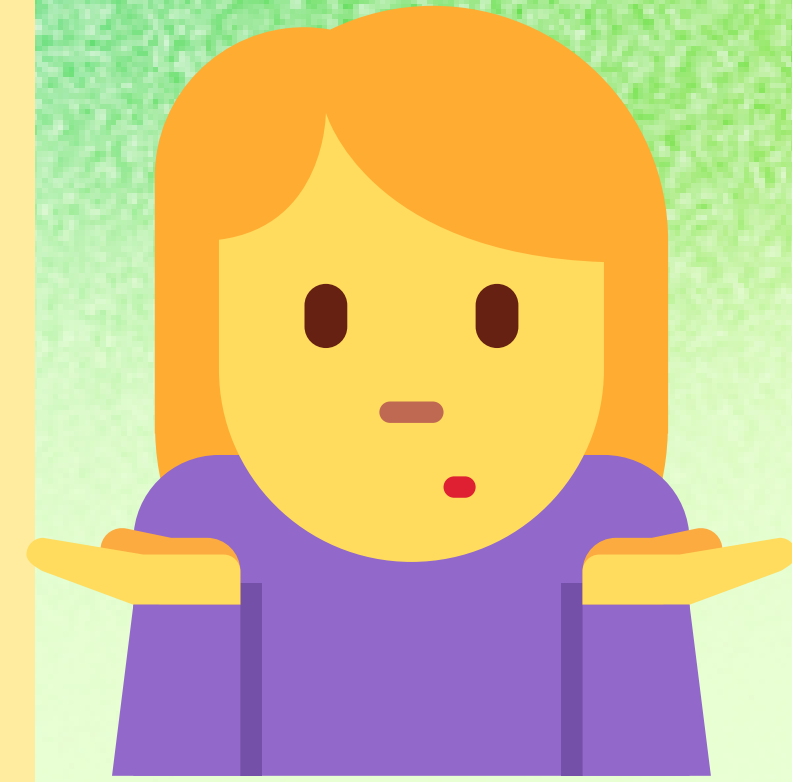
- Falta de control de impulsos
- Riesgo que en la adolescencia participen en consumo de drogas o alcohol.
- Dificultades para control de emociones y conductas.
- Tendencia a pensar que tiene la razón la mayoría de las veces.
- Pueden ser más dominantes con sus compañeros y noviazgos.
- Baja autoestima.
- Inestabilidad emocional.
- Se puede favorecer un bajo rendimiento escolar.
- Se pueden irrespetar normas y límites.
- Dificultades para recibir críticas.



Estilo Negligente



- Los padres invierten poco tiempo de calidad con sus hijos.
- Existen pocas exigencias pero también poco acompañamiento emocional.
- Pocas veces se tienen en cuenta las opiniones de los hijos.
- Padres pasivos.
- Se puede colocar más prioridad a otras áreas de la vida.
- Es un estilo que puede generar muchas dificultades en el desarrollo del niño o adolescente.
- No se refuerza el buen comportamiento.

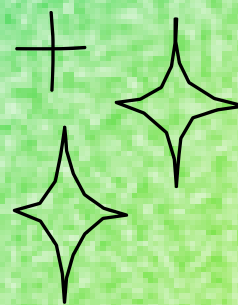


Consecuencias en los hijos

- Poca motivación por sus tareas y como consecuencia puede ocasionar bajo rendimiento académico.
- Bajo esfuerzo para lograr metas.
- Tendencia a la inestabilidad emocional.
- Bajo control de impulsos.
- Baja tolerancia a la frustración.
- Dificultad en afrontamiento y resolución de conflictos.
- Pueden haber comportamientos contradictorios.
- Puede haber inasistencias al colegio.
- Susceptibles a tener conductas de riesgo en la adolescencia.



Estilo Democrático



- Es el estilo parental más saludable.
Hay expresiones de afecto de manera constante hacia los hijos, sin embargo hay reglas y exigencias claras.
Se favorece el diálogo y se explica la conducta deseada.
Se explica que las conductas inadecuadas tienen consecuencias, hay correctivos, pero también hay reconocimientos a los esfuerzos que los hijos realizan.
Hay normas y supervisión constantes.
- No compara a su hijo con otros.
Promueven autonomía
Asignan responsabilidades de acuerdo a la edad de los hijos.
- Evitan gritos, amenazas o castigos físicos.
Son padres con alto autocontrol emocional y son coherentes con las reglas.

Consecuencias en los hijos



- Hijos competentes socialmente.
- Son personas que tienden al autocontrol emocional.
- Son participativos y toman la iniciativa.
- Se favorece la construcción de una adecuada autoestima.
- Se tienen conceptos realistas de sí mismos y de los demás.
- Menor probabilidad de que hayan conflictos entre padres e hijos.
- Cumplen reglas y normas.
- Mejor tolerancia a la presión y a la frustración.
- Mejor resolución de conflictos.