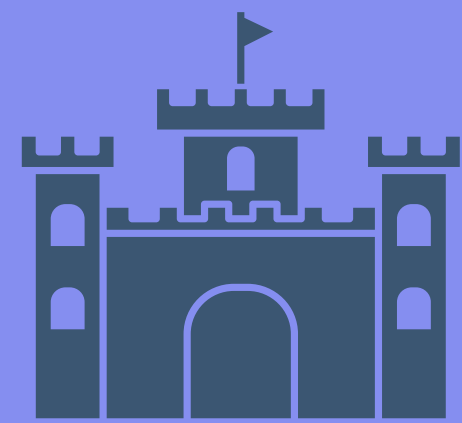
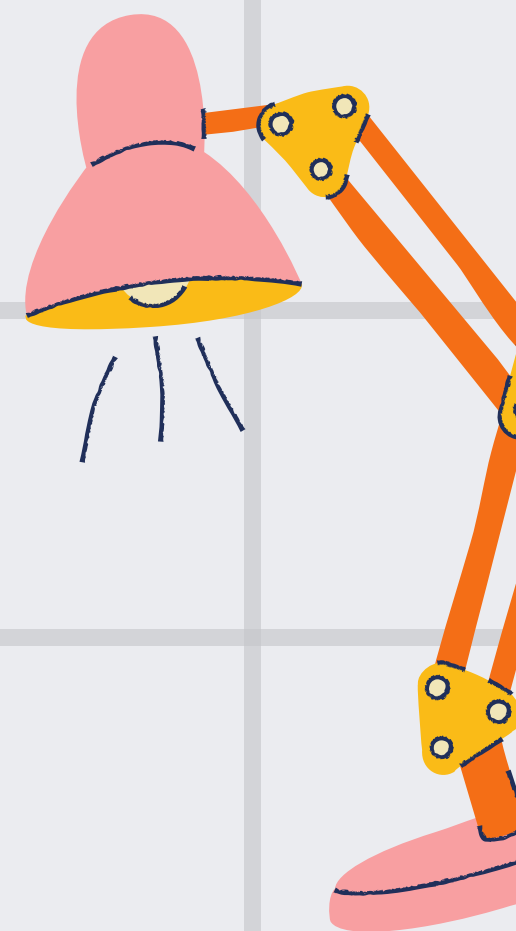




Recomendaciones para enfrentar las notas bajas de tus hijos

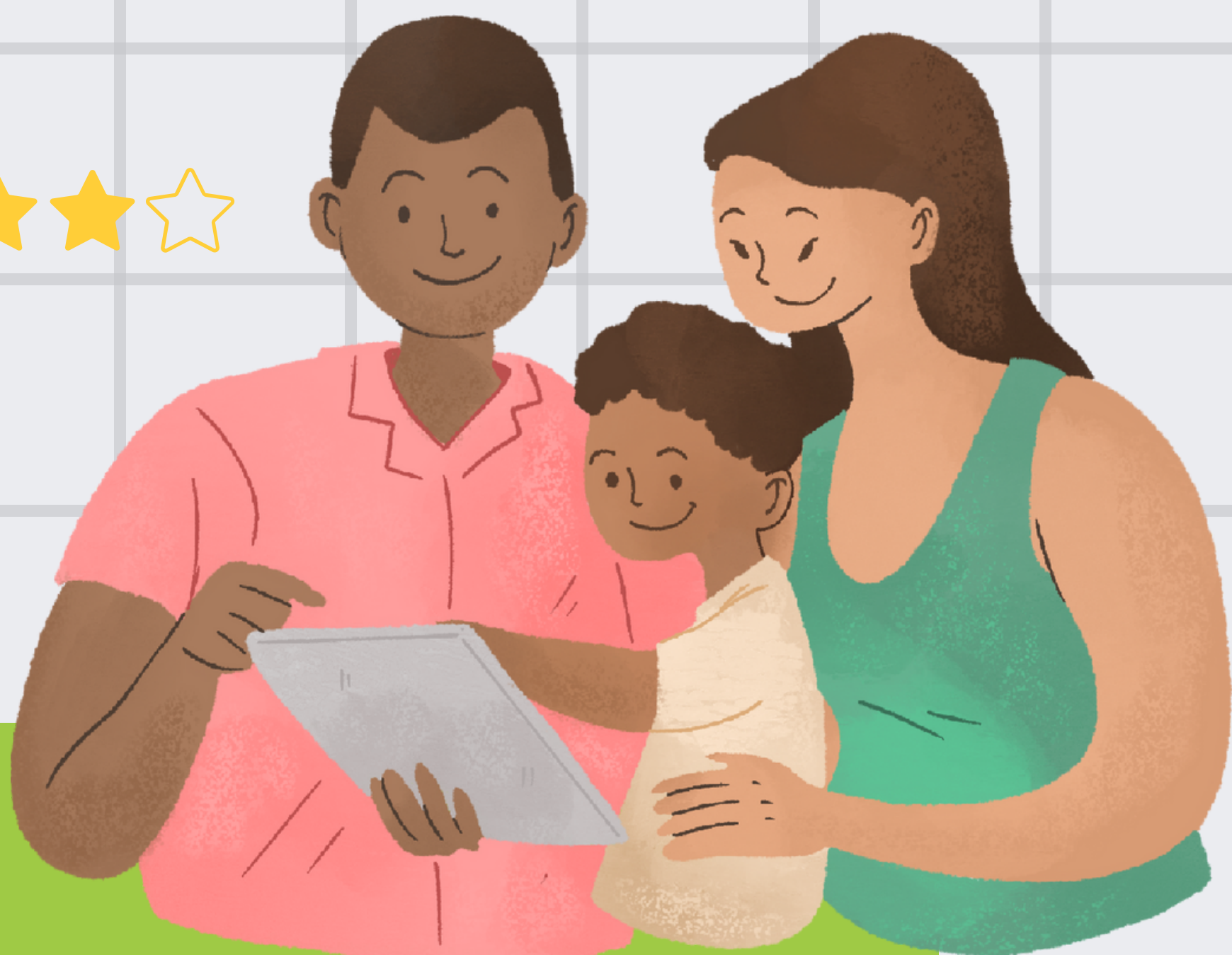


Estimados padres de la familia.

La entrega de notas es un proceso que puede preocupar a algunos estudiantes y padres de familia en especial cuando se han obtenido notas más bajas de lo esperado, lo cual puede ocasionar un malestar y si no se reacciona de manera correcta se pueden generar conflictos que afecten las relaciones interpersonales.

A continuación encontrarán algunas recomendaciones que podrán ser de utilidad a la hora de revisar las notas obtenidas por sus hijos.

Cordialmente, Área de Psicología Colegio
Campestre San Diego



RECOMENDACIONES PARA AFRONTAR LAS NOTAS BAJAS DE TUS HIJOS



Cuida tu emoción

Puede que te sientas decepcionado o enojado al revisar las calificaciones bajas de tus hijos, por eso es importante que evalúes cómo te sientes. Si tu emoción es intensa NO es el momento adecuado para hablar pues pueden producirse reacciones emocionales que ocasionen un daño entre padres e hijos. Evita gritar.



Analiza el proceso

Identifica de manera objetiva y prudente cuáles han sido las posibles fallas que han generado las bajas notas. Reflexiona sobre el proceso de tu hijo: cómo es su estilo de aprendizaje, su comportamiento en clases, la convivencia, qué hábitos de estudio tiene, el tiempo que tu hijo asigna para estudiar cada asignatura, su actitud ante los trabajos y tareas desarrollados en clase y en casa, el seguimiento de instrucciones, su participación, el cumplimiento de sus responsabilidades.



Programa la conversación

Una vez te sientas tranquilo, asigna un tiempo para el diálogo firme, amable y respetuoso con tu hijo en donde conversen acerca de sus bajas notas, procura que no haya interrupciones ni interferencias de dispositivos electrónicos o televisión. Evita la presencia de otros familiares o conocidos para hablar pues se puede generar tensión y comentarios incómodos.



Propongan acciones de mejora

Para avanzar es necesario hacer cambios. Planteen estrategias para mejorar las calificaciones y corregir fallas. Tanto tú hijo como tú deberán proponerlas, así le estarás enseñando **responsabilidad** sobre sus actos y le darás la posibilidad de mejorar su **autonomía**. Planteen límites y consecuencias y dale la posibilidad de asumirlas.

Escriban las acciones a realizar en un lugar visible y asígnenles un tiempo y espacio determinado a cada una.

✓ **Revisa**

- Observa **diariamente** cuadernos y **diario** comunicador.
- Verifica si los canales de comunicación utilizados están funcionando y cómo se podrían mejorar.
- Si se conoce alguna situación que este generando tensión debe ser tratada con docentes y/o directivos para dar solución.
- Recuerda que puedes programar cita de atención a padres de familia con los docentes.

✓ **Desarrolla su motivación por el estudio**

Promueve la lectura, el aprendizaje, el conocimiento sobre los diversos temas académicos, a través de la investigación, promueve la autoconfianza e independencia en tu hijo, brinda reconocimiento a los esfuerzos que invierte en mejorar, plantea los beneficios que trae estudiar de manera disciplinada a su proyecto personal.

✓ **Haz seguimiento de manera continua**

No esperes a la próxima entrega de notas, revisa de manera constante el proceso de tu hijo, ten conversaciones diarias sobre su desempeño, pues esto posibilita evaluar si las estrategias realizadas están funcionando o se deben plantear nuevas, de igual forma es bueno que tu hijo se sienta acompañado, pero recuerda no hacer las cosas que él puede hacer por sus propios medios.

También puedes revisar el siguiente link

