

¿Cómo logro mis metas?

Paso 03

CREA UNA RUTA. ¿Cuáles acciones puedo realizar y dependen de mí, de mi determinación, compromiso, y capacidades? ¿En quienes me puedo apoyar? ¿Cuándo voy a realizar cada acción?.

Recuerda que cada paso que des cuenta y hace la diferencia.

Paso 02

RECONOCE en dónde estás en este momento respecto a tu meta. ¿Mis decisiones me están llevando a lograr lo que deseo?, ¿Estoy en el camino correcto?, ¿Qué he dejado de hacer? ¿Qué límites tengo?

Paso 01

FIJA TUS METAS. Puedes hacerte las siguientes preguntas para identificarlas: ¿Qué quiero lograr? ¿En qué actividades me destaco? ¿Qué se me dificulta? ¿Qué hago muy bien? ¿Qué me inspira?

Paso 04

SÉ CONSTANTE.

A veces puedes tener barreras en el camino, pero con empeño, perseverancia, cariño y recordando tu meta y todo lo que haz logrado, podrás continuar. La constancia crea hábitos positivos.

¡Tú puedes!

La educación, la resiliencia la disciplina, la actitud positiva y el aprendizaje son los mejores conductores para llegar a tu destino.

Paso 05

APRENDE DE TUS ERRORES y evita distracciones.

Límita el tiempo en redes sociales e internet y úsalas adecuadamente, y con responsabilidad. Recuerda todo tiene consecuencias.

Paso 06

CELEBRA TUS ÉXITOS.

Es importante que reconozcas tus esfuerzos y avances, valora tus habilidades y si puedes ayuda a otros a lograr sus metas. *Inspira.*