

ESTILOS DE APRENDIZAJE Y TÉCNICAS DE ESTUDIO

TÉCNICAS

- Tomar apuntes
- Subrayar
- Hacer símbolos
- Utilizar colores
- Hacer mapas
- Hacer esquemas
- Conectar las ideas con imágenes
- Hacer diagramas
- Ver documentales
- Crucigramas
- Gráficos
- Descripciones
- Hacer fichas Mnemotécnicas

APRENDIZAJE VISUAL

Indica procesamiento de mayor cantidad de información y rapidez a través de la visualización. Permite relacionar distintas ideas y conceptos, mejora la capacidad de abstracción y planear.

APRENDIZAJE AUDITIVO

Nos ayuda a retener y aprender información de manera ordenada y secuencial (Paso a paso). Se requiere mucha disciplina y concentración para escuchar y hablar. Es fundamental para el aprendizaje de idiomas y la música.

TÉCNICAS

- Grupos de estudio para discutir y compartir ideas.
- Plantear preguntas y respuestas
- Explicar el tema a alguien (Metacognición)
- Lee en voz alta
- Escucha Audios relacionados con el tema. Puedes grabar notas de audio estudiando un tema.
- Escuchar conferencias
- Asociación de palabras
- Escuchar canciones

APRENDIZAJE LECTOESCRITOR

Facilita la expresión de ideas y conceptos, se fortalece brindando y recibiendo información

TÉCNICAS

- Crear Listas
- Buscar significados en el diccionario
- Crear sus propios glosarios
- Leer libros, revistas.
- Consulta manuales
- Hacer resúmenes
- Tomar apuntes

RECUERDA

Para que el aprendizaje se genere es importante organizar adecuadamente el tiempo y tener rutinas que permitan establecer espacios de concentración, compromiso y responsabilidad.

UNA BUENA ACTITUD

Querer aprender algo con una excelente disposición contribuye a que tu cerebro vea mayores oportunidades y por lo tanto tengas mejores resultados

APRENDIZAJE KINESTÉSICO



Procesamos la información asociándola a sensaciones y movimientos de nuestro cuerpo, Este tipo de aprendizaje es fundamental para el aprendizaje de deportes, la escritura, la ortografía, artes y las ciencias. Es un aprendizaje profundo, pues una vez que aprendemos con la memoria muscular es muy difícil que se olvide. Requiere de tiempo y dedicación.

TÉCNICAS

- Hacer experimentos
- Gesticular
- Tocar materiales
- Elaborar ejemplos
- Aplicaciones reales de un tema
- Simulaciones
- Dramatizaciones o juegos de roles
- Asociación de información con sensaciones. Por ejemplo (hacer recetas, dibujar)